ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Ухтинский техникум железнодорожного транспорта – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I»
(УТЖТ – филиал ПГУПС)

УТВЕРЖДЕНО И
ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ
приказом УТЖТ-филиала
ПГУПС
от 30.11 2016 № 504/у

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

ПОЛОЖЕНИЕ

О СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ УТЖТ-ФИЛИАЛА ПГУПС

УФ СМК РД 7.5.49-2016

Экз. № 1

Копия №_____

ПРЕДИСЛОВИЕ

1. РАЗРАБОТАНО Заместителем директора по учебной работе.
2. ВВЕДЕНО впервые.
3. ПРИНЯТО решением Совета УТЖТ – филиала ПГУПС от 28.11.2016, протокол № 101
4. УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНОВ ДЕЙСТВИЕ приказом директора УТЖТ – филиала ПГУПС от 30.11.2016 № 504/У
5. Периодичность проверки 5 лет.

Запрещается несанкционированное копирование документа

Содержание

1. Область применения 4

2. Нормативные ссылки 4

3. Термины и определения 4

4. Обозначения и сокращения 5

5. Ответственность и полномочия 5

6. Общие положения 5

7. Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе 6

8. Ограничения, накладываемые на занятия физической культурой 7

9. Организация и функционирование специальной медицинской группы УТЖТ-филиала ПГУПС 8

10. Организация образовательного процесса в специальной медицинской группе . 9

11. Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение специальной медицинской группы 9

13. Функции заместителя директора по учебной работе, руководителя физического воспитания, преподавателей специальных медицинских групп, медицинского работника техникума 9

12. Согласование, хранение, рассылка и изменения 10

Приложение А-Ограничения, накладываемые на занятия физической культурой 12

Приложение Б - Перечень двигательных тестов для определения уровня физической подготовленности обучающихся 13

Лист согласования 14

Лист ознакомления 15

Лист регистрации изменений 16

Лист учета периодических проверок 17

Запрещается несанкционированное копирование документа

1. Область применения

1.1. Настоящее Положение устанавливает основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, ограничения, накладываемые на занятия физической культурой, организацию и функционирование специальных медицинских групп в Ухтинском техникуме железнодорожного транспорта – филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» (далее УТЖТ – филиал ПГУПС, техникум).

1.2. Настоящее Положение входит в состав документов системы менеджмента качества.

2. Нормативные ссылки

В настоящем Положении использованы ссылки на следующие нормативные документы:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 г. № 464 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»

Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 октября 2003 года № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»

ISO 9000:2015 Системы менеджмента качества. Основные положения и словарь.

ISO 9001:2015 Системы менеджмента качества. Требования.

СМК ДП 4.2.03-2013 Система менеджмента качества. Документированная процедура. Общие требования к построению, изложению и оформлению документации системы менеджмента качества.

СМК ДП 4.2.01-2013 Система менеджмента качества. Документированная процедура. Управление документацией.

СМК ДП 4.2.04-2013 Система менеджмента качества. Документированная процедура. Нормоконтроль документации системы менеджмента качества.

СМК МИ 3.1.01-2011 Система менеджмента качества. Методическая инструкция. Термины и определения в области управления качеством в области высшего и среднего профессионального образования.

Устав федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I»

Положение об УТЖТ – филиале ПГУПС.

3. Термины и определения

В настоящем Положении применяются термины и определения в соответствии с ISO 9000 и СМК МИ 3.1.01.

Запрещается несанкционированное копирование документа

4. Обозначения и сокращения

В настоящем Положении применяются следующие сокращения

техникум — Ухтинский техникум железнодорожного транспорта – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» (УТЖТ – филиал ПГУПС);

СМК - система менеджмента качества;

СМГ – специальная медицинская группа;

Обучающийся - физическое лицо, осваивающее образовательную программу.

Студент – лицо, осваивающее образовательные программы среднего профессионального, программы бакалавриата, программы специалитета или программы магистратуры. (Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

5. Ответственность и полномочия

5.1. Настоящее Положение принимается решением Совета техникума и утверждается директором техникума.

5.2. Ответственность за реализацию данного Положения несут заместитель директора по учебной работе, заведующие отделениями, руководитель физического воспитания, фельдшер, преподаватели физической культуры.

6. Общие положения

6.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

6.2. Обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья, относятся к основной медицинской группе.

6.3. Обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья относятся к подготовительной медицинской группе. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

6.4. Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы, относятся к специальной медицинской группе (СМГ).

6.5. В зависимости от тяжести и характера заболевания обучающихся, отнесённых к СМГ, преподавателю физической культуры рекомендуется при проведении занятий в специальной медицинской группе подразделять обучающихся на подгруппы -

Запрещается несанкционированное копирование документа

«А» и «Б», с целью более дифференцированного подхода к назначению двигательных режимов:

6.5.1. подгруппу "А" (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу)

6.5.2. подгруппу "Б" (обучающиеся с патологическими отклонениями (необратимыми заболеваниями)).

6.6. Специальная медицинская группа создается в УТЖТ-филиале ПГУПС в соответствии с принципами гуманизации образовательного процесса, дифференциации и индивидуализации обучения.

6.7. Цель организации специальной медицинской группы в УТЖТ-филиале ПГУПС - создание для ослабленных студентов комфортных условий с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья; выполнение медико-психологических рекомендаций; формирование у студентов навыков здорового образа жизни.

6.8. В СМГ принимаются студенты, которые имеют незначительные отклонения в состоянии здоровья, в соответствии с перечнем показаний для назначения медицинской группы.

7. Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе

7.1. Укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;

7.2. Улучшение показателей физического развития;

7.3. Освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;

7.4. Постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;

7.5. Закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;

7.6. Формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;

7.7. Воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;

7.8. Разъяснение принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;

7.9. Овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма обучающегося, с учетом имеющегося у него заболевания;

7.10. Обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и преподавателя;

7.11. Обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера;

Запрещается несанкционированное копирование документа

7.12. Предупреждение дезадаптации студентов в условиях образовательного учреждения.

8. Ограничения, накладываемые на занятия физической культурой

8.1. В зависимости от наиболее часто встречающейся нозологической формы заболевания на занятия физической культурой могут накладываться некоторые ограничения, а также рекомендуются виды оздоровительных упражнений (Приложение А).

8.2. При комплектовании СМГ фельдшер и руководитель физического воспитания, кроме диагноза заболевания и данных о функциональном состоянии обучающихся, должны знать уровень их физической подготовленности, который определяется при помощи двигательных тестов (Приложение Б). В качестве тестов допустимо использовать только те упражнения, которые с учетом формы и тяжести заболевания не противопоказаны обучающимся.

8.3. Тесты физической подготовленности для обучающихся первого года обучения в составе СМГ проводятся в декабре и апреле, для второго и последующих лет обучения - в сентябре, декабре и апреле.

8.4. Руководитель физического воспитания и преподаватели физической культуры должны учитывать следующие особенности в организации занятий физической культурой в СМГ:

8.4.1. Обучающиеся, которые составляют СМГ, по своим двигательным возможностям не могут сравниться со здоровыми людьми. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок обучающихся СМГ должны быть снижены по сравнению с объемом нагрузки для обучающихся основной и подготовительной групп.

8.4.2. Несмотря на низкий исходный уровень физической подготовленности обучающихся СМГ регулярные занятия физической культурой небольшого объема и интенсивности позволяют вскоре (через 1,5-2 месяца) заметить положительную динамику в развитии их физических возможностей и общем оздоровлении.

8.4.3. Каждый из обучающихся СМГ имеет свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания, которые неизбежно накладывают отпечаток на степень развития двигательных навыков и качеств.

8.4.4. В силу вышеназванных причин оценивать достижения обучающихся СМГ по критериям, которые используются для выставления оценки основной группы обучающихся, нельзя.

8.4.5. Для обучающихся в СМГ в первую очередь необходимо оценить их успехи в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима.

8.4.6. При выставлении текущей оценки обучающимся СМГ необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, не унижать достоинства обучающегося, использовать оценку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его на дальнейшие занятия физической культурой.

8.4.7. Итоговая оценка по физической культуре в группах СМГ выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений

Запрещается несанкционированное копирование документа

осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

8.4.8. Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре обучающихся, имеющих выраженные отклонения в состоянии здоровья, делается на стойкую их мотивацию к занятиям физическими упражнениями и динамику их физических возможностей.

8.4.9. При самых незначительных положительных изменениях в физических возможностях обучающихся, которые обязательно должны быть замечены преподавателем и сообщены обучающемуся (его родителям (законным представителям), выставляется положительная оценка.

8.4.10. Положительная оценка выставляется также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия по физической культуре, старательно выполнял задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

8.4.11. В диплом о среднем профессиональном образовании обязательно выставляется оценка по физической культуре.

9. Организация и функционирование специальной медицинской группы УТЖТ-филиала ПГУПС

9.1. Комплектование СМГ к предстоящему учебному году проводится на основе учета состояния здоровья, показателей физической подготовленности и функционального исследования по медицинскому документу (заключению, акту, справке) врача (фельдшера) до 01 октября и оформляется приказом директора техникума до 15 октября.

9.2. Наполняемость групп составляет до 20 человек, минимальное число студентов - 8-10 человек (допускается и меньшее количество).

9.3. Группы могут комплектоваться либо по курсам, т.е. из студентов 1, 2, 3, 4 курса либо по заболеваемости. Если число студентов недостаточно для комплектования группы, то группы комплектуются из студентов 1-2 курса и 3-4 курса.

9.4. Медицинское обследование студентов, отнесенных по состоянию здоровья к медицинской группе производится один раз в год (в начале учебного года).

9.5. Перевод обучающихся в СМГ может производиться и в течение учебного года приказом директора техникума на основании медицинского документа (заключения, акта, справки) врача (фельдшера).

9.6. На основании состояния здоровья, результатов функциональных методов исследования, данных по адаптации к физическим нагрузкам, освоению двигательных навыков и умений студенты переводятся в соответствующую медицинскую группу.

9.7. Перевод осуществляется медицинским работником техникума совместно с руководителем физического воспитания и оформляется приказом директора техникума.

Запрещается несанкционированное копирование документа

10. Организация образовательного процесса в специальной медицинской группе

10.1. Образовательный процесс в СМГ регламентируется расписанием учебных занятий. Допускается составление отдельного расписания для проведения занятий в СМГ.

10.2. Занятия в СМГ проводятся вне сетки основного расписания до или после учебных занятий из расчета 2 часов в неделю (для групп 1-х курсов (при реализации среднего общего образования)– из расчета 3-х часов в неделю) (в соответствии с принятой в техникуме системой - парами).

10.3. Посещение занятий студентами СМГ является обязательным.

10.4. Ответственность за посещение студентами занятий СМГ возлагается, на преподавателя, ведущего занятия в группе, а также куратора, и контролируется заместителем директора по учебной работе, заведующими отделениями, руководителем физического воспитания.

10.5. Студенты, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестовываются по результатам выполнения требований учебных программ по СМГ.

10.6. Текущие и этапные результаты адаптации, продвижения в развитии и личностном росте студента, формирование навыков образовательной деятельности, освоение программ, показатели функционального состояния их здоровья фиксируются в индивидуальной медицинской карте студента и в специальном журнале медицинского работника техникума.

11. Кадровое и финансовое обеспечение специальной медицинской группы

11.1. В СМГ работают преподаватели, имеющие опыт работы в образовательном учреждении и профессиональное образование в области, соответствующей преподаваемому предмету.

11.2. Расходы на содержание СМГ включаются в смету расходов.

11.3. Оплата труда преподавателей, проводящих занятия в СМГ, производится по тарификационным спискам.

12. Функции заместителя директора по учебной работе, руководителя физического воспитания, преподавателей специальных медицинских групп, медицинского работника техникума

12.1. Заместитель директора по учебной работе осуществляет общее руководство и контроль функционирования специальных медицинских групп в техникуме.

12.2. Руководитель физического воспитания осуществляет непосредственный контроль и обеспечивает создание необходимых условий для работы СМГ, отвечает за своевременное и правильное комплектование СМГ, оказывает систематическую организационно-методическую помощь в определении направлений и планировании работы СМГ, анализирует результаты обучения.

12.3. Работающие в СМГ преподавателей должны знать:

12.3.1. анатомические и физиологические особенности подростков разных

Запрещается несанкционированное копирование документа

возрастных групп;

12.3.2. методики, проведения лечебной физкультуры для больных с различными заболеваниями;

12.3.3. показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;

12.3.4. санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;

12.4. Работающие в СМГ преподаватели должны:

12.4.1. проводить систематическое углубленное изучение обучающихся с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы,

12.4.2. фиксировать динамику развития обучающихся;

12.4.3. вести учет освоения обучающимися образовательных программ;

12.4.4. вести систематическое наблюдение за реакцией студентов на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;

12.4.5. определять физиологическую кривую урока с учетом самочувствия в процессе занятий.

12.5. Фельдшер техникума:

12.5.1. организует медицинский осмотр обучающихся, специальной медицинской группы с занесением результатов в индивидуальную карту обучающегося.

12.5.2. совместно с руководителем физического воспитания решает вопрос о переводе обучающихся в специальную медицинскую группу на основании медицинского документа (заключения, акта, справки) врача (фельдшера).

12.5.3. совместно с руководителем физического воспитания решает вопрос о переводе обучающихся в подготовительную, основную медицинскую группу, проводит анализ динамики физического развития на основании медицинского документа (заключения, акта, справки) врача (фельдшера).

13. Согласование, хранение, рассылка и изменения

13.1. Согласование настоящего Положения осуществляется с заместителем директора по учебной работе, заведующими отделениями, руководителем физического воспитания, председателем первичной профсоюзной организации студентов, председателем студенческого Совета, председателем Совета родителей, ведущим юрисконсультом, лицом, осуществляющим нормоконтроль, и оформляется в «Листе согласования».

13.2. Нормоконтроль настоящего Положения осуществляется в соответствии с СМК ДП 4.2.04.

13.3. Ответственность за хранение подлинника возлагается на заместителя директора по учебной работе, ответственность за тиражирование на начальника ИВЦ, ответственность за рассылку учтенных рабочих экземпляров абонентам возлагается на секретаря учебной части.

13.4. Рассылка учтенных рабочих экземпляров осуществляется: заместителям директора по учебной работе, заведующим отделениями, архивариусу, председателю ППО студентов, председателю студенческого Совета, председателю Совета родителей.

Запрещается несанкционированное копирование документа

13.5. Выдача учтенных рабочих экземпляров регистрируется согласно СМК ДП 4.2.01.

13.6. Изменения настоящего Положения должно производиться в соответствии с СМК ДП 4.2.01 и оформляться в Листе регистрации изменений.

Запрещается несанкционированное копирование документа

Приложение А
(обязательное)
Ограничения, накладываемые на занятия физической культурой

Заболевания	Противопоказания и ограничения	Рекомендации
1	2	3
Сердечно-сосудистая система (неактивная фаза ревматизма, функциональные изменения и др.)	Упражнения, выполнение которых связано с задержкой дыхания, напряжением мышц брюшного пресса и ускорением темпа движений	Общеразвивающие упражнения, охватывающие все мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя; ходьба, дозированный бег в медленном темпе
Органы дыхания (хронический бронхит, воспаление легких, бронхиальная астма и др.)	Упражнения, вызывающие задержку дыхания и чрезмерное напряжение мышц брюшного пресса	Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выхода
Заболевания почек (нефрит, пиелонефрит, нефроз)	Недопустимы упражнения с высокой частотой движений, интенсивностью нагрузки и скоростно-силовой направленностью, переохлаждение тела	При проведении общеразвивающих упражнений особое внимание уделяется укреплению мышц передней стенки живота. При занятиях плаванием (по специальному разрешению врача) ограничивается время пребывания в воде (5-10 мин. - первый год обучения, 10-15 мин. - второй и последующие годы обучения)
Нарушения нервной системы	Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в равновесии на повышенной опоре), ограничивается время игр и т.д.	Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения
Органы зрения	Исключаются прыжки с разбега, кувырки, упражнения со статическим напряжением мышц, стойки на руках и голове	Упражнения на пространственную ориентацию, точность движений, динамическое равновесие, гимнастика для глаз
Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, печени	Уменьшается нагрузка на мышцы брюшного пресса, ограничиваются прыжки	

Запрещается несанкционированное копирование документа

Приложение Б

(обязательное)

Перечень двигательных тестов для определения уровня физической подготовленности обучающихся

1. Общую выносливость обучающегося можно оценить при беге (ходьбе) в течение шести минут.

Тестируемый выполняет упражнение в удобном для него темпе, переходя с бега на ходьбу и обратно в соответствии с его самочувствием. Тест выполняется на беговой дорожке стадиона или в спортивном зале образовательного учреждения. Результатом теста является расстояние, пройденное обучающимся.

2. Оценку скоростно-силовых качеств, силы мышц обучающегося можно проводить при прыжке в длину с места.

Прыжок проводится на нескользкой поверхности. Сделав взмах руками назад, обучающийся резко выносит их вперед и, толкнувшись обеими ногами, прыгает как можно дальше. Результатом является максимальная длина прыжка, которая засчитывается из трех попыток.

3. Силу мышц рук и плечевого пояса можно оценить с помощью сгибания и разгибания рук в упоре лежа (при выпрямленном туловище).

Выполняя упражнения, обучающийся опирается на выпрямленные в локтях руки и носки ног (во время сгибания рук живот не должен касаться пола). Засчитывается количество выполненных упражнений.

4. Броски и ловля теннисного мяча двумя руками с расстояния 1 метра от стенки в течение 30 секунд в максимальном темпе могут свидетельствовать о координации движений, ловкости, быстроте двигательной реакции.

Засчитывается количество пойманных мячей.

5. Прыжки через скакалку на двух ногах помогают судить о координации движений, ловкости, быстроте двигательной реакции, скоростной выносливости, силе мышц ног.

Засчитывается количество прыжков с одной попытки до момента отказа тестируемого.

6. Приседания, выполненные в произвольном темпе до утомления, позволяют оценить силовую выносливость

Засчитывается количество выполненных упражнений до момента отказа тестируемого.

Запрещается несанкционированное копирование документа

Лист согласования

Должность	ФИО	Дата	Подпись
Заместитель директора по учебной работе	Т.М. Коротаева	28.11.16	
Заведующий заочным отделением	А.М.Талебина	28.11.2016	
Заведующий очным отделением	О.В.Подтравная	28.11.2016	
Заведующий очным отделением	П.Е.Меграбян	28.11.2016	
Руководитель физического воспитания	Н.В.Баева	28.11.2016	
Председатель Совета родителей	А.А.Шиповская	28.11.2016	
Председатель ППО студентов	О.А.Мигальникова	28.11.2016	
Председатель студенческого Совета	А.И.Захаров	28.11.16	
Ведущий юрисконсульт	Н.В.Коновалова	28.11.16	
Нормоконтроль	Т.М. Коротаева	28.11.16	

Запрещается несанкционированное копирование документа

Лист ознакомления

Должность	ФИО	Дата	Подпись
Заместитель директора по учебной работе	Т.М. Коротаева	30.11.16	
Заведующий заочным отделением	А.М.Талебина	30.11.2016	
Заведующий очным отделением	О.В.Подтравная	30.11.2016	
Заведующий очным отделением	П.Е.Меграбян	30.11.2016	
Руководитель физического воспитания	Н.В.Баева	30.11.2016	
Председатель Совета родителей	А.А.Шиповская	30.11.2016	
Председатель ППО студентов	О.А.Мигальникова	30.11.2016	
Председатель студенческого Совета	А.И.Захаров	30.11.2016	

Запрещается несанкционированное копирование документа

Лист регистрации изменений

Номер изменения	Номер извещения об изменении	Номер листов (страниц)				Всего листов (после изменений)	Дата внесения	ФИО, осуществляющего внесение изменений	Подпись, вносившего изменения
		Измененных	Замененных	Новых	Аннулированных				

Запрещается несанкционированное копирование документа

Лист учета периодических проверок

Дата проверки	ФИО лица, выполнившего проверку	Подпись выполнившего проверку	Формулировки замечаний

Запрещается несанкционированное копирование документа